



STAFFETTA ROSA

Un evento per sostenere le donne che lottano per la parità di genere

8 MARZO 2022 - UNISCITI A NOI

	TRATTE DI PARTENZA E ARRIVO		ORARI		KM	Tempo Stimato
1	Recco (Gelateria Cavassa)	→ Pontetto (Stazione FS)	P. 9.00	A. 10.30	6	1h 30'
2	Pontetto (Stazione FS)	→ Nervi (Capolungo)	P. 10.30	A. 11.05	2.5	35'
3	Nervi (Capolungo)	→ Boccadasse (Spiaggia)	P. 11.05	A. 12.35	7	1h 30'
4	Boccadasse (Spiaggia)	→ Fiera (P.le Kennedy)	P. 12.35	A. 13.15	3	40'
5	Fiera (P.le Kennedy)	→ Via Milano (Coop Terminal)	P. 13.15	A. 14.25	5	1h 10'
6	Via Milano (Coop Terminal)	→ Sestri P. (Stazione FS)	P. 14.25	A. 15.35	5	1h 10'
7	Sestri P. (Stazione FS)	→ Prà (Stazione F.S)	P. 15.35	A. 16.45	5	1h 10'
8	Prà (Stazione F.S)	→ Voltri (Capolinea 1)	P. 16.45	A. 17.35	4	50'
9	Voltri (Capolinea 1)	→ Arenzano (Passeggiata a mare)	P. 7.35	A. 18.45	5	1h 10'

- ✓ È possibile “inserirsi” o “agganciarsi” in qualunque punto del percorso affinché venga data a più donne possibili l’opportunità di partecipare nel rispetto dei tempi e degli impegni di tutte
- ✓ Le partecipanti possono percorrere una o più tratte o tutto il percorso nel modo che preferiscono: CAMMINANDO, CORRENDO, PEDALANDO e, comunque, in MOVIMENTO!
- ✓ I tempi sono calcolati su un passo medio di camminata e possono, pertanto, variare leggermente gli orari indicati
- ✓ In ogni caso IL TESTIMONE VA PASSATO e dunque occorre sempre attendere le partecipanti che lo portano

FORMIAMO INSIEME UNA GRANDE ONDA DI ORME ROSA INDOSSANDO TUTTE UNA MAGLIA DI QUESTO COLORE!

I KM DI QUESTO PERCORSO SONO MAGICAMENTE 42,5! SARA' DUNQUE UNA MARATONA COLLETTIVA!!